
Lubuskie
Wrota zachodu
STOWARZYSZENIE
NA RZECZ OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH
„Przystań"
Realizuje od 15.07.2015 r. do 20.12.2015 r. projekt pt.
„AKTYWNOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYCH
- RECEPTĄ NA ZDROWIE DLA SIEBIE I INNYCH"
W ramach projektu organizowane będą zajęcia:
Pierwszy etap:
I - warsztaty zumby, dla osób z poczuciem rytmu - w każdy wtorek od 21.07 - o godz. 20.00- na boisku szkolnym ul. Kożuchowska lub sala gimnastyczna
II - treningi sportowe - od 27.07 dwa razy w tygodniu od godz. 16.00 - boisko Orlik przy Zespole Szkół, ul. Kożuchowska lub sala gimnastyczna w razie niepogody
III - ćwiczenia rehabilitacyjne od 20.07 w poniedziałki i czwartki do końca sierpnia-godziny do ustalenia.
IV - warsztaty wokalne - od 21.07 we wtorki i czwartki godz. 16.00 do września
Podsumowaniem tych zajęć będzie organizacja Festynu sportowego dla wszystkich mieszkańców oraz uczestników zajęć w dniu 05.09.2015r. na stadionie miejskim.
V - warsztaty nordic wal king - od 15.IX do końca października 5 spotkań, w tym wycieczka w góry
Drugi etap:
VI - warsztaty artystyczne – od 15.07 dwa razy w tygodniu do połowy grudnia
Podsumowaniem tej części projektu będzie organizacja wystawy bożonarodzeniowej.
Zapisy u organizatorów do 24 lipca.
Zarząd Stowarzyszenia