na zbiórkę krwi, która odbędzie się w dniu **2 kwietnia 2011** w budynku szkoły przy ul. Kożuchowskiej w Bytomiu Odrzańskim
od 9.00

Aby oddać krew należy:
- zjeść rano lekkostrawne śniadanie,
- mieć przy sobie dowód tożsamości ze zdjęciem i książeczkę RUM,
- wypełnić kwestionariusz, który zostanie sprawdzony i zweryfikowany przez pielęgniarkę.

Następnie pobrana zostanie próbka krwi na badanie hemoglobiny (nakłucie w palec). Lekarz przeprowadzi badanie internistyczne i przedmiotowy wywiad.
- jeśli lekarz zakwalifikuje dawcę, wówczas pozostaje tylko oddać krew. Czas oddania 450 ml to około 5 -7 minut.

Krew może oddać każdy, kto jest:
- w wieku od 18 do 65 lat,
- waży powyżej 50 kg,
- posługuje się językiem polskim
- przeszedł pozytywnie badanie lekarskie poprzedzające pobranie krwi od kandydata na dawcę krwi lub od dawcy krwi, obejmujące: wywiad medyczny oraz skrócone badanie przedmiotowe.
- przedstawi dokument tożsamości ze zdjęciem, adresem zamieszkania oraz nr PESEL

Dawcy krwi uzyskują: bezpłatne badanie lekarskie, laboratoryjne badanie krwi przed poborem oraz badanie krwi na obecność wirusów HIV, żółtaczki typu B i C oraz kiły wykonywane po pobraniu krwi, zwolnienie od pracy w dniu krwiodawstwa, posiłek regeneracyjny o wartości kalorycznej 4500 kalorii – zwykle jest to 8 czekolad.

I najważniejsze – bezcenne poczucie ofiarowania konkretnej pomocy drugiemu człowiekowi.